

OPIS TECHNICZNY

1. Przeznaczenie i program użytkowy obiektu.

Projektuje się remont i wyposażenie pomieszczeń na potrzeby realizacji usług świadczonych w środowisku lokalnym w miejscowości Zduny w gminie Aleksandrów Kujawski, na działce nr 31/11.

W ramach przedsięwzięcia przewiduje wyremontowanie i wyposażenie:

- 1 pomieszczenia ogólnodostępnego wyposażonego w stoły i krzesła pełniące funkcję sali spotkań
- aneks kuchenny wyposażony w sprzęty, urządzenia i naczynia do przygotowania i spożycia posiłku
- 1 łazienkę dla kobiet i mężczyzn
- wydzielone miejsce pełniące funkcję szatni (w korytarzu)

Działalność bieżąca Klubu Seniora polegać będzie na realizacji podstawowych usług w tym pomocy codziennej, usług opiekuńczych, obejmujących pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem, świadczone przez opiekunów faktycznych lub w postaci dziennych form usług opiekuńczych, krótkookresowego dziennego pobytu, których celem jest zapewnienie opieki dla osób niesamodzielnych, w tym w zastępstwie za opiekunów faktycznych; oraz innych usług według zapotrzebowania seniorów.

Zaadaptowana infrastruktura umożliwi realizację usług społecznych świadczonych w społeczności lokalnej w formie stacjonarnej opieki dziennej realizowanej przez Klub Seniora. Klub seniora będzie miejscem spotkań osób starszych. Przeciwdziałać ma osamotnieniu i marginalizacji seniorów. W klubie seniora wsparciem obejmowane będą osoby niesamodzielne. W klubie seniora możliwe będzie prowadzenie zajęć mających na celu:

- a) zagospodarowanie czasu wolnego po zakończeniu aktywności zawodowej (m.in. rozwijanie umiejętności i indywidualnych zainteresowań);
- b) zwiększenie aktywności i uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym;
- c) działalność prozdrowotną (m.in. edukacja zdrowotna, spotkania z lekarzami), kulturalna (wyjścia do kina, czy teatru) i edukacyjna (m.in. nauka obsługi komputera, korzystania z Internetu);
- d) prowadzenie zajęć z zakresu kultury fizycznej poprzez organizację zajęć sportowych np. nordic walking, zorganizowane zajęcia w ramach stref aktywności rodzinnej, aerobik, itp.;
- e) tworzenie grup samopomocowych, których członkowie będą wzajemnie się wspierać w trudnościach życia codziennego;

- f) poradnictwo prawne realizowane poprzez udzielanie seniorom informacji o obowiązujących przepisach z zakresu m.in. prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów;
- g) poradnictwo psychologiczne realizowane poprzez proces diagnozowania, profilaktyki i terapii;

Placówka zapewni co najmniej 8 godzinną opiekę dla seniorów

Zgodnie z zakresem usług sala spotkań została podzielona na 4 strefy:

- strefa zajęć ruchomych - przewidziana do ćwiczeń ruchowych i aktywności fizycznej
- strefa aktywizacyjna - przewidziana do edukacji
- strefa relaksacyjna - przewidziana do wypoczynku
- strefa jadalniana - przewidziana do spożywania posiłków

Przewiduje się zatrudnienie wstępne 2 pracowników na 30 seniorów.

W aneksie kuchennym nie przewiduje się przygotowywania posiłków, tylko odgrzewanie oraz wydawanie gotowych posiłków dostarczonych z zewnątrz. W okresie zimowym przy organizowaniu spotkań w budynku przewiduje się ogrzewanie budynku grzejnikami elektrycznymi.

2. Parametry techniczne

Powierzchnia użytkowa	-	64,22 m ²
Wysokość pomieszczeń	-	3,00 - 3,60 m

Wykaz istniejących pomieszczeń – przyziemie		
NR	Pomieszczenie	Powierzchnia (m ²)
1	Sala spotkań	45,67
2	Aneks kuchenny	6,55
3	Korytarz	5,45
4	Łazienka	6,55

3. ROZWIĄZANIA ARCHITEKTONICZNO-BUDOWLANE

1) Roboty budowlane do wykonania

W ramach remontu istniejących pomieszczeń mieszkalnych na potrzeby realizacji usług świadczonych w środowisku lokalnym przewiduje się wykonanie:

- powiększenie wszystkich otworów drzwiowych do szerokości 90 cm w świetle
- wykonanie nowych podłóg z płytek ceramicznych typu gres antypoślizgowy oraz montaż paneli podłogowych w pozostałej części na podbudowie z płyty OSB gr. 10 mm
- licowanie ścian płytkami ceramicznymi w łazience i aneksie kuchennym do wysokości 2,0 m
- okładziny ścian tynkiem żywicznym akrylowym w korytarzu do wysokości 1,5 m
- wykonanie gładzi gipsowych oraz malowania farbami emulsyjnymi pozostałych powierzchni ścian oraz sufitów
- montaż rolet wewnętrznych w sali spotkań
- montaż nowych opraw oświetleniowych typu LED wraz z łącznikami ściennymi oraz gniazdami wtyczkowymi
- wymiana zniszczonej instalacji wodociągowo-kanalizacyjnej dla montażu umywalki, ustępu i kabiny prysznicowej

2) Sposób zapewnienia warunków niezbędnych do korzystania z obiektu przez osoby niepełnosprawne

Zaprojektowano rozwiązania uwzględniające potrzeby osób niepełnosprawnych:

- projektowany schodolaz kroczący,
- projektowana łazienka spełniająca wymogi dla niepełnosprawnych w tym kabina prysznicowa o wymiarach 1,50x1,50 m z pochwytem i siedziskiem, drzwi bez progów z otworami wentylacyjnymi, pochwyty przy umywalce i ustępie, ustęp na wysokości do 50 cm od posadzki, umywalka na wysokości 80 cm od posadzki

3) Wyposażenie:

Przewiduje się wyposażenie obiektu

- a) w łazience: umywalka, ustęp, kabina prysznicowa, pisuar, szafka pochwyty, lustro
- b) w aneksie kuchennym: zmywarka, lodówka, stół, meble kuchenne, kuchenka gazowa, zlewozmywak dwukomorowy
- c) w korytarzu: lustro, szafa na ubrania
- d) w sali spotkań: stół, krzesła, komody, narożnik (sofa), stolik rtv, stolik, fotele, ekran projekcyjny, stanowiska komputerowe, rower stacjonarny,

materac, atlas do ćwiczeń, szafa przesuwana, drabinki do ćwiczeń,
urządzenia do ćwiczeń, fotel do masażu

Szczegółowe parametry wyposażenia zawiera rysunek z rozmieszczeniem oraz specyfikacja zamówienia i kosztorys inwestorski, gdzie określono wymogi które musi spełniać wyposażenie.

4) **Wentylacja nawiewna:**

nawiew świeżego powietrza do pomieszczeń poprzez okna. W pomieszczeniach sanitarnych zastosowano drzwi z kratką nawiewową dołem o pow. nawiewnej 200 cm².

5) **Wentylacja wywiewna:**

do wentylacji aneksu kuchennego i łazienki przyjęto kratki wywiewne ścienne Φ 110 PCV z zaworem powietrznym zwrotnym.

4. Instalacja centralnego ogrzewania.

Z uwagi na przeznaczenie i program użytkowy obiektu nie projektuje się wewnętrznej instalacji centralnego ogrzewania, powoduje to także brak kanału spalinowego. W okresie obniżonych temperatur obiekt ogrzewany będzie poprzez grzejniki elektryczne o mocy 2000 Wat w drugiej strefie energetycznej.

5. Warunki ochrony przeciwpożarowej.

Projektowany obiekt zalicza się do kategorii niebezpieczeństwa pożarowego:

- ZL III - budynek użyteczności publicznej

w związku z kategorią zagrożenia pożarowego ZL III obiekt nie wymaga uzgodnienia p. poż. (budynek nie jest przeznaczony do jednoczesnego przebywania ponad 50 osób)

Opracował:

Projektant: